



### Januar

#### MännerPalaver

«Eigenständiger Mann. Sorge ich gut für mich?» Apéro 19.15 Uhr; Palaver ab 19.45 bis 21.45 Uhr; Neubad, Bireggstrasse 36, Luzern

Dienstag, 10. Januar 2017

#### Manne-Apéro

17 bis 19.30; Cafeteria Zentrum Barfüesser, Winkelriedstrasse 5, Luzern

Freitag, 13. Januar 2017

#### Manne-Zmorge

Findet jeden letzten Sonntag im Monat von 10 bis 12 Uhr im Sentitreff an der Baselstrasse 21 in Luzern statt.

Sonntag, 29. Januar 2017

### Februar

#### Unterwegs mit Männern

Schneeschuhwanderung auf's Buochserhorn. 9 bis 17 Uhr; Treffpunkt Bahnhof Luzern. Abfahrt 09.10 nach Niederrickenbach. Infos siehe Rückseite.

Sonntag, 5. Februar 2017

#### Manne-Apéro

17 bis 19.30 Uhr; Cafeteria Zentrum Barfüesser, Winkelriedstrasse 5, Luzern

Freitag, 10. Februar 2017

#### Männerpalaver

«Dem Fremden begegnen. Zuhause sein.» Apéro 19.15 Uhr; Palaver ab 19.45 bis 21.45 Uhr; Hello Welcome, Kauffmannweg 9, Luzern

Montag, 13. Februar 2017

#### Manne-Zmorge

Findet jeden letzten Sonntag im Monat von 10 bis 12 Uhr im Sentitreff an der Baselstrasse 21 in Luzern statt.

Sonntag, 26. Februar 2017

### März

#### Start Neue Männergruppe

1. Abend (Ich & Du) 19.30 bis 21 Uhr; Unterlachenstr. 12, 2. Stock, 6005 Luzern

Mittwoch, 8. März 2017

#### Männerpalaver

«Schöpferisch. Meine Schaffenskraft entdecken.» Apéro 19.15 Uhr; Palaver ab 19.45 bis 21.45 Uhr; Zentrum Barfüesser, 1. Stock, Winkelriedstrasse 5, Luzern

Donnerstag, 9. März 2017

#### Manne-Apéro

mit Kairat Birimkulov, Kirgistan – Schweiz

17 bis 19.30 Uhr, Cafeteria Zentrum Barfüesser, Winkelriedstrasse 5, Luzern

Freitag, 10. März 2017

#### Neue Männergruppe

2. Abend (Ich & Wir) 19.30 bis 21 Uhr; Unterlachenstr. 12, 2. Stock, 6005 Luzern

Dienstag, 14. März 2017

#### Neue Männergruppe

3. Abend (Meine neue Männergruppe)

19.30 bis 21 Uhr; Unterlachenstr. 12, 2. Stock, 6005 Luzern

Mittwoch, 22. März 2017

#### Manne-Zmorge

Findet jeden letzten Sonntag im Monat von 10 bis 12 Uhr im Sentitreff an der Baselstrasse 21 in Luzern statt.

Sonntag, 26. März 2017

### April

#### Mitgliederversammlung

18.30 Uhr treffen wir uns für eine Teilete, 19.30 Uhr, Versammlung; Im Barfüesser Saal, 1. OG, Winkelriedstrasse 5, 6003 Luzern

Dienstag, 11. April 2017

#### Manne-Zmorge

Findet jeden letzten Sonntag im Monat von 10 bis 12 Uhr im Sentitreff an der Baselstrasse 21 in Luzern statt.

Sonntag, 30. April 2017

### Mai

#### Manne-Apéro

mit Reagan Ramazani, D.R. Kongo – Schweiz

17 bis 19.30 Uhr, Cafeteria Zentrum Barfüesser, Winkelriedstrasse 5, Luzern

Freitag, 12. Mai 2017

#### Manne-Zmorge

Findet jeden letzten Sonntag im Monat von 10 bis 12 Uhr im Sentitreff an der Baselstrasse 21 in Luzern statt.

Sonntag, 28. Mai 2017

### Juni

#### Manne-Apéro

17 bis 19.30 Uhr, Cafeteria Zentrum Barfüesser, Winkelriedstr. 5, Luzern

Freitag, 9. Juni 2017

#### Sommersonnenwende

Treffpunkt: 19.30 Uhr Unterlöchli, Endstation Bus 7; Infos siehe Rückseite.

Freitag, 23. Juni 2017

#### Manne-Zmorge

Findet jeden letzten Sonntag im Monat von 10 bis 12 Uhr im Sentitreff an der Baselstrasse 21 in Luzern statt.

Sonntag, 25. Juni 2017

Telefonberatung 041 361 20 30  
beratung@manne.ch

Männer von manne.ch sind für dich da.



**agredis.ch**  
gewaltberatung  
von mann zu mann

☎ 078 744 88 88  
@ gewaltberatung@agredis.ch  
🌐 www.agredis.ch

**manne.ch**  
MANNEBÜRO LUZERN

Unterlachenstrasse 12  
6005 Luzern  
Telefon 041 361 20 30  
info@manne.ch  
www.manne.ch  
PC 60-32028-2



**Telefonberatung 041 361 20 30  
beratung@manne.ch**

Die kostenlose Beratung ist ein erster Kontakt bei Fragen zu Partnerschaft, Gesundheit, Beruf und anderen Lebensbereichen. Ein Berater hört zu, leistet Hilfe, gibt Hinweise und vermittelt Adressen.

### Manne-Literatur

Bücher, die dein Mann-Sein ansprechen, kitzeln, herausfordern, streicheln, befragen, erweitern, schütteln, zum Schmunzeln bringen, sympathisch begleiten.

In der Stadtbibliothek Luzern, Bourbaki-Panorama-Gebäude, findest du, was dein Männerherz zum Lesen begehrt. [www.bvl.ch](http://www.bvl.ch), Stichwort «Mannebüro».

### Männerpalaver

6x im Winterhalbjahr. Im Kreis von Männern jeden Alters zusammensitzen, hören, was andere denken und wie sie sich fühlen. Fragen stellen, Antworten suchen, Vertrauen schaffen. Denn, Palavern ist mehr als blosses Herumreden. Richtpreis CHF 8.–/10.–

### Manne-Apéro

Jeden 2. Freitag im Monat. Männer treffen sich, erzählen, diskutieren, hören zu und stossen an. Kosten: Dein Konsum.

### Manne-Zmorge

Jeden letzten Sonntag im Monat. Männer treffen sich zum Zmorge. Väter können die Kinder mitbringen. CHF 8.–

### Unterwegs mit Männern

Am 5. Februar 2017 geht's mit Schneeschuhen von Niederrickenbach hinauf zum Buochserhorn. Wir geniessen die Winterlandschaft und den Austausch untereinander. Ankunft in Luzern um 17 Uhr. Geeignete Ausrüstung und Picknick nimmt jeder selber mit. Billett nach Niederrickenbach retour selber lösen.

Auskunft bei Daniel Ammann 041 360 63 04 oder [danielammann@hispeed.ch](mailto:danielammann@hispeed.ch)

### Männer im Fluss

Männer begegnen einander und dem Naturraum Fluss an der grossen Fontanne im Entlebuch. Wir entdecken unsere Quellen und stärken uns für die Herausforderungen unseres Mann-Seins im Hier und Heute. Eine naturtherapeutische Entdeckungsreise. Begleitung durch Remo Ryser und Daniel Ammann.

Weitere Informationen und Anmeldung bei Daniel Ammann:  
[danielammann@hispeed.ch](mailto:danielammann@hispeed.ch), Telefon 041 360 63 04 oder [www.manne.ch](http://www.manne.ch)

### Sommersonnenwende

Männer gehen in den Wald trommeln, bei Regen in eine Höhle. Wer Lust hat, schliesst sich ihnen an (falls vorhanden mit eigenem Rhythmusinstrument) und bringt etwas zur Teilete am Feuer mit.

Auskunft: Telefon 078 934 09 90



Informationen unter: [www.manne.ch](http://www.manne.ch)