

Jahresbericht 2025

Vorwort (Vorstand)

Was gibt es vom Jahr des 30-jährigen Bestehens von manne.ch zu berichten? Mit einer grossen Schar von Mitgliedern konnten wir dieses Jubiläum moderat auf der Boccia-Bahn im Tribtschen feiern – bei Speis und Trank konnten während des **Bocciaspiels** Geschichten aus der guten alten Zeit ausgetauscht und der Abend genossen werden. Zum Anlass des **30-jährigen Vereinsbestehens** wurden auch die **Vereinspräsidenten der vergangenen Jahre zu einem gediegenen Dinner** geladen, um in aller Beschaulichkeit anzustossen und die Jahre der Zusammenarbeit Revue passieren zu lassen. Ansonsten hatte auch das Jahr 2025 mit bestehenden und neuen Angeboten einiges zu bieten: All unsere **etablierten Angebote (wie aktuelle Palaver-Themen, Buchlesungen und Leseseminare, Schneeschuhwanderung, Terra Vecchia, Sonnenwende-Rituale und monatliches Jassen)** wurden auch 2025 weitergeführt und seitens der Teilnehmer geschätzt. **Unseren grossen Dank möchten wir allen engagierten Mitarbeitern für den unermüdlichen und zeitaufwendigen Einsatz aussprechen.**

Neu waren wir beim Vereinstag der Region Luzern im Littauer Ruopigen-Zentrum mit einem **manne.ch- Informationsstand** vertreten. Erfolgreiches Fundraising für das **Projekt M2** hat uns in 2025 eine Podiumsdiskussion mit verschiedenen Experten zum Thema «M2 – Deine Vorbilder: damals & heute» ermöglicht. Im Rahmen unserer **Vernetzungsarbeit** in Luzern haben wir seitens des Vorstands bei den verschiedenen Anlässen und Workshops der städtischen und kantonalen Büros für Gleichstellung teilgenommen und eine relevante inhaltliche Integration der Männerarbeit von manne.ch sicherstellen können. Zur **Bewerbung all unserer manne.ch/M2-Angebote** wurde die **Community-Plattform Spontacts** weiter genutzt und von unserem Social Media-Beauftragten bewirtschaftet. Neben unseren manne.ch-Mitgliedern, die sich bereits ein **Spontacts-Profil eingerichtet** haben, haben sich inzwischen auch Nicht-Mitglieder unserer Community angeschlossen und auch einige unserer Angebote besucht. Ein zartes Pflänzchen, das wir weiter beleben werden, um die eine oder andere Neu-Mitgliedschaft darüber zu initiieren.

Hier möchten wir auch schon einen kleinen Ausblick auf das Jahr 2026 wagen: Geplant ist, dank unserer engagierten «Angebotsmänner», die **etablierten manne.ch-Angebote** weiterhin fortzuführen und im Rahmen von M2 wieder Abendveranstaltungen umzusetzen: **Boccia-Abende** wird es weiter geben und zwei Veranstaltungen von **M2 – dein Theater** sind bereits initiiert. Am 24. Juni 2026 spielt das interaktive **Forumtheater REACTOR** aus Basel für uns «Häusliche Gewalt in Familie und Partnerschaften» - ein ernstes Thema und doch mit einer Prise Humor. Auch der zweite M2-Theaterabend wird unter dem Motto «Schwere Themen mal etwas anders dargeboten und aufgearbeitet» stattfinden: das **Improphil-Theater Luzern** und eine Paartherapeutin aus Chur werden «Ein Abend über Liebe, Rollen und Beziehung» durch die Kunst der Improvisation lebendig machen. Seid auf detaillierte Einladungen zu diesen Anlässen gespannt.

Es läuft also wieder einiges, und wir möchten Euch immer wieder animieren, **Euch mit Ideen und Engagement ehrenamtlich und aktiv in Vorstand und Vereinsarbeit mit einzubringen.** Aktive Mitarbeit, Anregungen, Anmeldungen und Feedback sind immer herzlich willkommen.

Derek Shiels
Co-Präsident

Manfred Schneeberger
Vorstand & Kassier

Christian Scholbrock
Co-Präsident

ManneHotline



Derzeit sind wir noch drei Berater (bis Ende letzten Jahres waren wir zu fünft), die sich die Arbeit über das Jahr hinweg aufteilen. Eine Weiterführung des Angebots ist damit voraussichtlich gewährleistet. Wer sich für die Mitarbeit bei der ManneHotline interessiert, kann sich gerne bei Joshua Inderbitzin unter der Telefonnummer 079 578 90 56 oder über die Manne Hotline (kontakt@mannehotline.ch) melden.
Joshua Inderbitzin

Sonnenwende-Rituale

Sommersonnenwende: Zur Sommersonnenwende feierten wir die Schönheit der Natur, der Sonne, der Bäume mit Musik und Tanz. Ein liches Feuer und der gemeinsame Austausch an unserer Buche inspirierten uns und wir gaben unserer Verbundenheit Ausdruck.

Martin Schlanstein und Marcel Lehner

Wintersonnenwende: In diesem Jahr haben wir den traditionellen Sonntag für unser Wintersonnenwenderitual aus organisatorischen Gründen auf den vorgängigen Samstag verlegt, was dann an der etwas kleineren Teilnehmerzahl (9) spürbar wurde, denn manchem Interessierten war der Samstag nicht möglich. Dafür hatten wir etwas mehr Platz in der Jurte zur Einstimmung und genossen dort unsere einstimmende Ankunftsrunde, drei passende Lieder von deutschen Liedermachern, live dargeboten von Roland, und die Einführung in das diesjährige Thema «Versöhnung»: Versöhnung mit sich selbst, vielleicht auch eine Frucht des Älterwerdens, und mit seiner Herkunft, Eltern und schwierigen Lebenserfahrungen. Diese Gedanken nahmen wir mit auf den Weg durch den Wald, diesmal nicht nur in der Dunkelheit und alleine, sondern auch etwas anspruchsvoller ausgesteckt mit Kerzen, so dass dann alle froh waren, am Feuer anzukommen und wieder auf die Gruppe zu stossen, wo sie mit Mundharmonikamusik empfangen wurden. Wohl der Höhepunkt des Abends war dann wieder der Austausch über unser vergangenes Jahr, bei dem viele Männer das Thema Versöhnung aufgriffen und eindrückliche, bewegende Erfahrungen und Erkenntnisse schilderten. Danach kamen wir hungrig im Gemeinschaftsraum an und freuten uns alle auf die warme Suppe, die Teilete und einen feinen Roten zum Ausklang des Abends. Da sich ein Mann fand, der Roland nächstes Jahr bei der Organisation unterstützen wird, nachdem Hansruedi sich daraus zurückziehen möchte, wird das Ritual auch 2027 wieder im gewohnten Rahmen und am letzten Sonntag vor Weihnachten stattfinden. *Roland Demel*

Unterwegs mit Männern

Schneeschuhtour: Am 2. Februar 2025 reiste eine Gruppe von sechs Männern nach Niederrickenbach. Bei schönem Wetter wanderten wir gemächlich mit Schneeschuhen zum Buochserhorn. Obwohl wenig Schnee lag, genossen wir die Tour und tauschten uns unterwegs über unsere Erfahrungen des Alltags aus. Nach einer gemütlichen Runde im Pilgerhaus kehrten wir gestärkt nach Luzern zurück: Einmal mehr hat es sich gelohnt, gemeinsam aufzubrechen und einen Tag mit Männern unterwegs zu sein.

Männertage in Terra Vecchia: «Brüder & Co» lautete das Thema der Männertage anfangs Mai in Terra Vecchia. Nach einem lockeren Einstieg ins Thema und dem ersten Sich-Kennenlernen am ersten Tag, stand die Biographiearbeit im Naturraum eines wilden Bergbachs im Zentrum. Mit Naturmaterialien würdigte jeder Mann seine Beziehungen zu Brüdern. Nicht nur leibliche Brüder wurden zum Thema, sondern auch brüderliche Erfahrungen in Arbeitsteams und Gruppen von Männern. Mit dem bibliodramatischen Zugang zum Gleichnis vom Vater mit seinen Söhnen vertieften wir eigene Erlebnisse von Konkurrenz und daraus entstandenen Verletzungen. Die Tage waren getragen von der Kraft der gegenseitigen Achtsamkeit unter Männern aus verschiedenen Teilen der Schweiz. *Daniel Ammann-Neider*

Männerliteratur

Im Jahr 2025 wählten wir neun neue Bücher in der Hirschmatt Buchhandlung aus. Diese wurden in der Stadtbibliothek Luzern im Eingangsbereich schön präsentiert, was zur zweitgrössten Anzahl an Ausleihen führte. Knapp 2/3 der Ausleihen wurden durch Frauen gemacht, was doch immer wieder bemerkenswert ist. Sucht Frau die Lektüre für Mann aus? *Markus Ringeisen*

Männer lesen: Schon zum dritten Mal organisierten Martin Schlanstein und Daniel Ammann im Rothenburgerhaus in Luzern drei Leseabende. Gemeinsam lasen und besprachen wir unsere Leseerfahrungen des Buchs von Jan Fosse «Morgen und Abend». Ein Zitat auf dem Umschlag gibt einen Einblick ins Thema des Buchs: "In «Morgen und Abend» erzählt Jan Fosse von einem grossen Thema, dem Tod. Die Geschichte, in deren Mittelpunkt ein einfacher norwegischer Fischer steht, dessen Leben hart und erfüllt war, öffnet den Blick auf das, wovon heute kaum jemand spricht. Eine kunstvoll rhythmisierte, ganz schlichte Erzählung, die bezaubert und berührt." Der Austausch untereinander zeigte, dass jeder Mann mit ganz verschiedenen Lebenserfahrungen den Text erfährt. Eine schöne Vielfalt kam da zum Ausdruck, wie Männer den gleichen Text lesen. *Daniel Ammann-Neider*



Männerpalaver

Wir luden aus Anlass unseres 15 Jahre-Jubiläums zu einem Tanzfest für Männer und Frauen ein. Am Freitag, 9. Mai 2025 trafen sich ca. 20 Personen zu Tanz sowie geselligem Zusammensein im Meggerwald.

Inzwischen sind wir das einzig verbliebene Männerpalaver in der Deutschschweiz. An allen anderen Orten wurde dieses Angebot leider eingestellt.

Wir haben wie in jeder Saison 6 Palaver-Abende durchgeführt. Was sich ebenso bewährt hat, führen wir auch weiter: Nämlich, dass wir gleich zwei Palaver draussen im Konsipark am Feuer anbieten. Es ergab sich jeweils ein engagierter und bereichernder Austausch im Männerkreis.

Eine erfreuliche Entwicklung hat sich fortgesetzt: Der eine oder andere (zum Teil auch jüngere) Mann kam zum ersten Mal. Unter anderem haben wir dies der Präsenz auf der Plattform «Spontacts/Gemeinsam Erleben» zu verdanken. *Stefan Gasser-Kehl*

Social Media /Spontacts

Die positiven Rückmeldungen zur Präsenz vom Mannebüro Luzern auf der Veranstaltungsplattform "Spontacts / Gemeinsam erleben" hatte den Vorstand veranlasst, diesen Kanal auch im Jahr 2025 für die Bekanntmachung von Veranstaltungen zu nutzen. Die Ziele aus der zweiten Phase wurden wie folgt definiert:

1. das Spontacts-Profil soll immer aktuell mit Web-Auftritt manne.ch bleiben
2. alle offiziellen Veranstaltungen der Angebotsgruppen werden in der Veranstaltungs-Gruppe präsentiert
3. 20% der Vereinsmitglieder sollten bis Ende 2025 ein Spontacts-Account eröffnet haben und Mitglied der Veranstaltungs-Gruppe werden
4. Vorstand und Angebotsgruppen sollen laufend über den Stand der Entwicklung informiert sein
5. Gewinnen von neuen Mitgliedern durch aktive Mitgliederwerbung

Als Zwischenstand per Mitte April 2026 kann erfreulich festgehalten werden:

- Die Veranstaltungsgruppe zählt 53 Mitglieder (ggü. 31 Stand GV 2025)
- Davon sind rund 15 Vereinsmitglieder
- Somit sind rund 38 Mitglieder in der Veranstaltungsgruppe Neuzugänge, die sonst nicht mit dem Verein verbunden sind
- Es wurden 54 Veranstaltungen erstellt und beworben (ggü. 16 Stand GV 2025)
- Rund 65 Beiträge (Informations-Schreiben) wurden verfasst (ggü. 11 Stand GV 2025)
- Vor allem das Männerpalaver verzeichnete einige Teilnehmer dank der Werbung auf in der Veranstaltungsgruppe

Ein weiterhin grosses Potenzial liegt darin, bestehende Vereinsmitglieder zu gewinnen, ein eigenes Profil auf der Community zu erstellen, sich dort aktiv einzubringen, Aktivitäten vom Mannebüro zu teilen und selber daran teilzunehmen oder gar eigene Angebote zu erstellen. Angesprochen sind vor allem die Vertreter der Angebotsgruppen, welche hier eine sehr gute Gelegenheit erhalten, ihre Aktivi-

täten breit zu bewerben. Stefan Kuster hatte bereits an der MV 2025 angeboten, alle zu unterstützen, die Hilfe beim Erstellen eines Profils benötigen.

Die meisten Veranstaltungen werden von Stefan zusätzlich parallel auf folgenden online Plattformen geteilt: Facebook, LinkedIn, Instagram, Männer Netzwerk Schweiz.

Weitere Zahlen und Erfolge werden an der Mitgliederversammlung am 29. Mai 2026 präsentiert.

Stefan Kuster

Bericht des Kassiers

Im Jahr 2025 verzeichneten wir einen Verlust von CHF 10'311.02 (inkl. Projekt M2). Budgetiert war ein Verlust von CHF 43'520.00. Der Verlust ohne das Projekt für M2 belief sich im Jahr 2025 auf CHF 15'798.27.

Das Budget 2026 orientiert sich im Wesentlichen an den budgetierten und realisierten Beträgen des Vorjahres 2025. Eine Ausnahme bildet der Aufwand für unser Sekretariat: Dieser wird sich auf CHF 5'400.00 reduzieren, da unser Sekretär einen geringeren Arbeitsaufwand hat. Aufgrund der eingegangenen projektbezogenen Spenden für M2 in der Höhe von CHF 15'500.00 wird es uns erfreulicherweise auch im Jahr 2026 möglich sein, weitere M2-Aktivitäten durchzuführen. Aufgrund des im Jahr 2025 durchgeführten Fundraisings werden für 2026 zusätzliche Spenden erwartet.

Für das Jahr 2026 rechnen wir mit einem budgetierten Verlust inklusive Projekt M2 von CHF 19'080.00. Geplant sind zwei grössere Anlässe im Rahmen des Projekts M2, wofür CHF 20'000.00 budgetiert sind.

Unsere Mitgliederbeiträge sind nach wie vor ein wichtiger Bestandteil unserer Finanzen. Leider nimmt unser Mitgliederbestand von Jahr zu Jahr ab: Im Jahr 2025 verzeichneten wir sieben Abgänge gegenüber zwei Neuzugängen. Die Zukunft des Vereins kann nur durch eine aktive Partizipation unserer Mitglieder sowie durch Spenden gesichert werden.

Manfred Schneeberger Kassier manne.ch

Mitglieder-Struktur	31.12.24	31.12.25	Spenderinnen & Spender 2025	
Doppelmitglieder	28	27	Diverse kleine Spenden	160.00
Einzelmitglieder	117	112	Schmid Unternehmensstiftung	3'000.00
Gönner	0	0	Kath.-Pfarramt St. Johannes Zug	118.35
Kollektivmitglieder	1	1	Evang.ref.Kirchgemeinde Meggen	800.00
Nicht verdienend	3	3	Kath. Kirchgemeinde Buchrain	1'000.00
Total Mitglieder	149	143	Total	5'078.35
Info-Empfänger	54	54		
Total	203	197		



manne.ch: Leitung 2025

Vorstand:

Derek Shiels (Co-Präsident)

Christian Scholbrock (Co-Präsident)

Manfred Schneeberger (Mitglied Vorstand & Kassier)

Fachbereiche Veranstaltungen, Bildung und Beratung:

Daniel Ammann-Neider (Outdoor), Roland Demel (Rituale), Stefan Gasser-Kehl (Männer-Palaver),
Joshua Inderbitzin (ManneHotline), Markus Ringeisen (Männerliteratur), Martin Schlanstein (Rituale)

Sekretariat, Website, Social Media:

Walter Huwiler (Website und Infomail), Stefan Kuster (Social Media), Roman Brusa (Sekretariat)

Übersicht Bilanz am 31.12.2025		Aktiven	Passiven
Kassa	0.00		
Postkonto MBL 60-32028-2	27'789.16		
Raiffeisenbank 40849.30	20'673.39		
Anteilschein Raiffeisenbank Luzern	200.00		
Guthaben VST	0.00		
Anlagen / Maschinen / Computer	1.00		
Mobiliar / Einrichtungen	1.00		
Debitoren Mitglieder	0.00		
Total	48'664.55		
Lieferantenschulden			0
Kapitalkonto			58'975.57
Total			58'975.57
Reingewinn per 31.12.2024			-10'311.02
Total			48'664.55

Erfolgsrechnung & Budget	Rechnung 2025	Budget 2025	Budget 2026
Ertrag			
Ertrag Mitgliederbeiträge	7'100.00	7'500.00	7'000.00
Spenden Hotline	0.00	0.00	0.00
Spenden allgemein	5'078.35	5'000.00	5'000.00
Spenden für Projekt «M2 Dein Mitmachmobil»	15'500.00	10'000.00	10'000.00
Ertrag Palaver	100.50	200.00	100.00
Übrige Erträge	0.00	0.00	0.00
Debitorenverluste	0.00	0.00	0.00
Total:	27'778.85	22'700.00	22'100.00
Aufwand			
Vorstand Aktivitäten (MV, Dankeschön, Klausur)	3'119.70	1'500.00	1'500.00
ManneHotline inkl. Telefongebühren	2'159.35	1'500.00	1'500.00
Bildung, Rituale, Outdoor	0.00	0.00	0.00
Jassabend	0.00	0.00	0.00
Männerliteratur	272.70	300.00	300.00
Männerpalaver	952.60	1'000.00	1'000.00
Personalaufwand Sekretariat	11'160.00	11'400.00	5'400.00
Vorstand Honorar + Spesen	772.10	1'000.00	1'000.00
Spurgruppe	0.00	0.00	0.00
Projekt «M2 - Dein Männerbus»	10'012.75	40'000.00	20'000.00
Miete Büro U12	900.00	900.00	900.00
Büromaterial	956.85	800.00	1'000.00
Abonnemente + Jahresbeiträge	600.00	600.00	1'000.00
Porti und Versandkosten	1'759.15	1'500.00	1'500.00
Internet / EDV / Buchhaltungsprogramm / Website	664.90	800.00	1'000.00
Drucksachen + Werbung	4'712.70	5'000.00	5'000.00
Post- und Bankgebühren	62.80	100.00	100.00
Zinsertrag	-15.73	-180.00	-20.00
Total:	38'089.87	66'220.00	41'180.00
Reingewinn/-verlust per 31.12.	-10'311.02	-43'520.00	-19'080.00

Die revidierte Rechnung (Erfolg & Bilanz) liegt an der Mitgliederversammlung auf oder kann im Sekretariat eingesehen werden.